

**Vorträge,
Kurse,
Exkursionen
2026/27**



Kursübersicht 2026/2027

Bereich Politik, Gesellschaft, Umwelt

Smartphone für Anfänger

Der Kurs richtet sich an alle Anfänger, die ein voll eingerichtetes Smartphone mit dem Betriebssystem Android besitzen. Hier bleibt keine Frage offen.

Leitung: **Nina Knaak** (0157-33178000)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 5 x 90 min

Gebühr: 26€ / 21€ für Mitglieder

Termine: **26-HE-01** 2026: Mi, 23.9.; Di, 29.9.; Do, 01.10.,
Di, 06.10.; Do, 08.10.

jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

26-HE-02 2027: Mi, 03.03.; Di, 09.03.; Do, 11.03.;
Di, 16.03.; Do, 18.03.

jeweils 15:00 – 16:30 Uhr

Digitales 1x1

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Teilnehmer mit Grundkenntnissen. Eine Mischung aus Theorie und Praxis: PC-Komponenten, Cloudspeicherung, Künstliche Intelligenz und mehr wie Sicherheit im Netz, Passwortmanagement, Multi-Faktor-Passwort-Authentifizierung (MFA), Browserprofile & Lesezeichen, private Daten und Backups

Leitung: **Dennis Peters** (E-Mail: digitales1x1@mailbox.org)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 7 x 90 min

Gebühr: 37€ / 30€ für Mitglieder

Termine: **26-HE-81** Fr., 06.11.2026, 16:00 Uhr

Obstbaumschnitt

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Bäume erhalten, „verjüngen“ und pflegen wollen und sich auf deren Früchte freuen.

Leitung: **Dr. Rainer Haag** (04362-506069)

Ort: Noch festzulegende Hausgärten / Bepflanzungen

Dauer: 4 x 120 min

Gebühr: 35€ / 30€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-03** Sa., 30.01.2027, 13:30 Uhr

26-HE-04 Mi., 03.02.2027, 13:30 Uhr

Wilde Kräuter –

vom Wegesrand bis zum Ostseestrand

Ein Kräuterspaziergang zur schönen Maienzeit führt uns zu Wildgemüse und heilkräftigenden Kräutern am Wegesrand längs der Salzwiesen bis zu unseren seltenen „Küstenschönheiten“ am Ostseestrand. Sie bekommen Tipps und Rezepte zu essbaren Kräutern, Heilpflanzenanwendungen und Hinweise zum Naturschutz sowie einen kleinen Kräuterimbiss mit Meerblick an der Heiligenhafener Steilküste.

Leitung: **Barbara Nehring** (04361-507968)

Ort: Parkplatz Ferienzentrum

Dauer: 1 x 210 min

Gebühr: 10€ / 8€ für Mitglieder.

Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.

Beginn: **26-HE-80** Sa., 29.05.2027, 11:00 Uhr

Historische Gesprächsrunde

Die Gründung der Vereinigten Staaten vor 250 Jahren und die politische Situation in der Gegenwart.

Ist die Demokratie in Gefahr? Welche Konsequenzen gibt es für Europa und Deutschland? In einem interessierten TeilnehmerInnenkreis werden die geschichtlichen Zusammenhänge gemeinsam betrachtet und Verbindungen zur Gegenwart erörtert. Gerade in den aktuell turbulenten Zeiten hilft das gemeinschaftliche Besprechen und Diskutieren die Gegenwart besser zu verstehen.

Leitung: **Dr. Eugen Altwicker** (04362-5087074)

Ort: Rathaus, Sitzungssaal

Dauer: 10 x 90 min

Gebühr: 48€ / 38€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-05** Di., 03.11.2026, 10:30 Uhr

Die Anmeldung erfolgt bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn, online unter **www.vhs-ostholstein-nord.de** oder telefonisch bei der Kursleitung. Alle Informationen unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich.



Ausführlichere Informationen zu allen Kursen, Vorträgen und Exkursionen des VHS-Verbunds Fehmarn, Heiligenhafen, Lensahn und Oldenburg unter: www.vhs-ostholstein-nord.de oder QR-Code.

Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht

Das Thema „Patientenverfügung“ und „Vorsorgevollmacht“ ist für viele Menschen wichtig, nicht nur für Senioren! Speziell bei einer eiligen Aufnahme in ein Krankenhaus ist es hilfreich, dass der individuelle Wille eines Patienten bekannt ist. Es wird unter Anleitung an einer Muster-Patientenverfügung das Schreiben bzw. Formulieren geübt.

Leitung: **Beate Rinck** (0152-02832650)
Ort: Pavillon am Binnensee
Dauer: 1 x 150 min
Gebühr: 15€ / 11€ für Mitglieder,
Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.
Beginn: **26-HE-06** Di., 10.11.2026, 17:00 Uhr
26-HE-07 Di., 09.03.2027, 17:00 Uhr

Bridge Treff Heiligenhafen

Offen für alle Bridgespieler, Auffrischer, Wiedereinsteiger. Dieser Kurs findet ganzjährig statt.

Leitung: **Helga Gregori** (04362-908847)
Ort: Heiligenhafener Werkstätten, Eichholzweg 25,
rechter Seiteneingang
Dauer: 12 x ganzjährig min
Gebühr: 0€ / 0€ für Mitglieder
Beginn: **26-HE-08** Sa., 01.08.2026, 19:00 Uhr

Bereich Sprachen

English Conversation – Evening Course (Englisch)

Your English is quite good, but you know it could be better? Come and join us for this early-evening English Conversation class. Texts from magazines, newspapers, the internet will be provided to encourage discussion and gain insights into British and American culture.

Leitung: **Corinna Schwartz** (04362-5037433)
Ort: Warderschule, Sundweg 100
Dauer: 15 x 90 min
Gebühr: 70€ / 55€ für Mitglieder
Beginn: **26-HE-09** Di., 03.11.2026, 17:30 Uhr

Easy English - English for beginners

Englischkurs für Erwachsene, Level A1, erstes Zurechtfinden in der englischen Sprache in Alltagssituationen. Begleitet wird der Kurs von einem Muttersprachler für authentische Sprechsituationen.

Leitung: **Ardal Yilmaz** (0151-46833991)
Ort: Warderschule, Sundweg 100
Dauer: 15 x 90 min
Gebühr: 70€ / 55€ für Mitglieder
Beginn: **26-HE-10** Di., 03.11.2026, 18:00 Uhr

Bereich Gesundheit

Rücken aktiv

Ein Bewegungsprogramm zur Stärkung des Rückens und des gesamten Körpers um weiterhin AUFRECHT durchs Leben zu gehen.

Leitung: **Jasmin Hollatz-Schwartz** (0176-61022957)
Ort: Turnhalle Feldstraße, Gymnastikraum
Dauer: 8 x 60 min
Gebühr: 44€ / 35€ für Mitglieder
Beginn: **26-HE-17** Di., 01.09.2026, 09:00 Uhr
26-HE-18 Di., 10.11.2026, 09:00 Uhr
26-HE-19 Di., 19.01.2027, 09:00 Uhr
26-HE-20 Di., 23.03.2027, 09:00 Uhr

Stuhlgymnastik am Vormittag

Ein sanftes Bewegungstraining auf dem Stuhl für Senior*innen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Die gelenkschonende Gymnastik verbessert die persönliche Fitness, erhöht die Beweglichkeit und steigert das Wohlbefinden. Die Übungen werden zum Teil mit Hilfsmitteln wie Therabändern und Bällen durchgeführt und mit ruhiger Musik untermalt. Maximale Teilnehmerzahl: 10

Leitung: **Melanie Stöven** (0157-50678916)
Ort: Turnhalle Feldstraße, Gymnastikraum
Dauer: 10 x 60 min
Gebühr: 35€ / 28€ für Mitglieder
Beginn: **26-HE-21** Di., 01.09.2026, 09:15 Uhr
26-HE-24 Di., 24.11.2026, 09:15 Uhr
26-HE-27 Di., 23.02.2027, 09:15 Uhr
26-HE-30 Di., 18.05.2027, 09:15 Uhr

Gymnastik für Senioren – am Vormittag

Oldie but Goldie – schwungvolle Seniorengymnastik zu abwechslungsreicher und stimmungsvoller Musik. – Bewegung – fitnessorientiert und tänzerisch – mit und ohne Zusatzgerät für mehr Kraft, Vitalität und Mobilität. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund.

Leitung: **Melanie Stöven** (0157-50678916)

Ort: Turnhalle Feldstraße, Gymnastikraum

Dauer: 10 x 60 min

Gebühr: 35€ / 28€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-22** Di., 01.09.2026, 10:30 Uhr

26-HE-23 Di., 01.09.2026, 11:30 Uhr

26-HE-25 Di., 24.11.2026, 10:30 Uhr

26-HE-26 Di., 24.11.2026, 11:30 Uhr

26-HE-28 Di., 23.02.2027, 10:30 Uhr

26-HE-29 Di., 23.02.2027, 11:30 Uhr

26-HE-31 Di., 18.05.2027, 10:30 Uhr

26-HE-32 Di., 18.05.2027, 11:30 Uhr

Jazzdance für Erwachsene

Jazzdance ist eine vielseitige Tanzrichtung, welche zu rhythmischer Musik getanzt wird. Die Haltung, Koordination, Kondition und Flexibilität werden tänzerisch geschult, verbunden mit jeder Menge Spaß.

Leitung: **Hjördis Trapp** (E-Mail: tanz-in-oh@gmx.de)

Ort: Pavillon am Binnensee

Dauer: 5 x 90 min

Gebühr: 32€ / 25€ für Mitglieder

Termine: **26-HE-33** Mo., 17.08.2026, 18:30 Uhr

MÄNNER, bleibt fit – macht mit!

Gymnastik mit Handgeräten, Training „mit“ dem eigenen Körper, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Bewegung als Arbeitsausgleich (Büro usw.)

Leitung: **Donald Lehmann** (0173-6103658)

Ort: Turnhalle Feldstraße

Dauer: 8 x 60 min

Gebühr: 33€ / 26€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-34** Di., 03.11.2026, 17:30 Uhr

26-HE-35 Di., 19.01.2027, 17:30 Uhr

Aquafit

Fit- und Spaß machendes Bewegungsangebot im warmen Wasser.

Leitung: **Jasmin Hollatz-Schwartz** (0176-61022957)

Ort: Aktiv-Hus

Dauer: 8 x 60 min

Gebühr: 50€ / 39€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-36** Mi., 28.10.2026, 12:00 Uhr

26-HE-37 Mi., 28.10.2026, 13:15 Uhr

26-HE-38 Mi., 28.10.2026, 14:30 Uhr

26-HE-39 Do., 29.10.2026, 08:45 Uhr

26-HE-40 Do., 29.10.2026, 10:00 Uhr

26-HE-41 Do., 29.10.2026, 11:15 Uhr

26-HE-42 Mi., 13.01.2027, 12:00 Uhr

26-HE-43 Mi., 13.01.2027, 13:15 Uhr

26-HE-44 Mi., 13.01.2027, 14:30 Uhr

26-HE-45 Do., 14.01.2027, 08:45 Uhr

26-HE-46 Do., 14.01.2027, 10:00 Uhr

26-HE-47 Do., 14.01.2027, 11:15 Uhr

26-HE-48 Mi., 10.03.2027, 12:00 Uhr

26-HE-49 Mi., 10.03.2027, 13:15 Uhr

26-HE-50 Mi., 10.03.2027, 14:30 Uhr

26-HE-51 Do., 11.03.2027, 08:45 Uhr

26-HE-52 Do., 11.03.2027, 10:00 Uhr

26-HE-53 Do., 11.03.2027, 11:15 Uhr

KAHA® meets AROHA® – erwecke Deine verborgene Kraft!

2 Programme in 1, die sich gegenseitig ergänzen – KAHA® ist inspiriert u.a. vom Taiji, Qigong und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über. – AROHA® ist ein ausdauerbetontes Training im ¾ Takt mit kontrolliert kraftvollen und entspannenden Bewegungen und Elementen aus der Kampfkunst.

Leitung: **Simone Jakobides** (0176-56930866)

Ort: Heiligenhafen, Drachenwiese

Dauer: 6 x 60 min

Gebühr: 38€ / 30€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-54** Mi., 07.07.2027, 18:15 Uhr

Selbstverteidigung: Sind Sie gerüstet für den Ernstfall?

Herbert Bünning, Träger des 6. Dan im Ju Jutsu, zeigt Ihnen, wie man sich gegen übergroße gewalttätige Personen zur Wehr setzen kann.

Leitung: **Herbert Bünning** (04362-6849)

Ort: Turnhalle Lütjenburger Weg

Dauer: 2 x 180 min

Gebühr: 25€ / 20€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-55** Sa., 28.11.2026, 14:00 Uhr

26-HE-56 Sa., 06.02.2027, 14:00 Uhr

Bereich Kultur

Aquarellmalerei

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen. In der Aquarellmalerei gibt es eine Vielzahl von Techniken. Die wichtigsten von ihnen lernen Sie in diesem Kurs kennen, aber es werden auch Themen wie Bildkomposition, Perspektive und Farblehre behandelt. Ziel ist es, Sie zu ermutigen, einen eigenen persönlichen Stil zu entwickeln. Material bitte mitbringen.

Leitung: **Patricia Holubek** (04362-506808)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 10 x 120 min

Gebühr: 88€ / 69€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-57** Mo., 21.09.2026, 17:30 Uhr

26-HE-58 Mo., 11.01.2027, 17:30 Uhr

Malen und Zeichnen – Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

Es werden die zeichnerischen und malerischen (Aquarell- und Acrylmalerei) Techniken vermittelt wie Komposition/Bildgestaltung, Farbtheorie und Farbenmischen.

Leitung: **Patricia Holubek** (04362-506808)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 10 x 120 min

Gebühr: 88€ / 69€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-59** Do., 24.09.2026, 17:30 Uhr

26-HE-60 Do., 07.01.2027, 17:30 Uhr

Pleinair – Malen und Zeichnen in der Natur

Malen und Zeichnen in der Natur in Heiligenhafen und Umgebung. Weitere Informationen, Leitung und Anmeldung bei der Dozentin.

Leitung: **Patricia Holubek** (04362-506808)

Ort: nach Vereinbarung

Dauer: 6 x 120 min

Gebühr: 42€ / 35€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-61** Mo., 24.05.2027, 17:30 Uhr

Acrylmalerei am Samstag

Im Atelier der Dozentin. Der Kurs ist geeignet für Anfänger mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene. Malerische Grundlagen wie Farbtheorie, Farbenmischen, Komposition, Licht und Schatten, Bildgestaltung sind Themen des Kurses.

Leitung: **Patricia Holubek** (04362-506808)

Ort: Atelier Holubek, Friedrich-Ebert-Straße 100,
im Gebäude der DRK Kleiderkammer
(nicht barrierefrei, Treppe)

Dauer: 4 x 180 min

Gebühr: 60€ / 50€ für Mitglieder

Termine: **26-HE-63** Sa., 16.01.2027, 13:00 Uhr

Kalligraphie, Schmuckbuchstaben

Wir bewundern kunstvoll verzierte Schmuckbuchstaben in alten Büchern und wollen einen Buchstaben nachempfinden und neue, moderne Variationen gestalten. Dazu gehört eine einfache Art der Blattvergoldung auf Papier. Es entstehen Karten, Bilder, Lesezeichen für besondere Anlässe. Sie bekommen ein Skript mit Vorlagen für 5,-€ und eine Zusammenstellung von Materialien. Weitere Materialien können zum Selbstkostenpreis im Kurs erworben werden. Website der Dozentin: <http://www.hamann-kunstleben.de/>

Leitung: **Helga Hamann-Kunstleben** (0159-01106963)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 7 St., 10:00-17:00 Uhr

Gebühr: 25€ / 20€ für Mitglieder,
Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.

Beginn: **26-HE-64** Sa., 14.11.2026, 10:00 Uhr

Handlettering mit Brushpen und Fineliner (Kalligraphie)

Mit Lust und Fleiß eine Schrift schreiben und damit gestalten. Traditionell oder modern, immer einmalig, unverwechselbar und wertvoll, schöne Spuren hinterlassen und ihnen wieder begegnen. Sich daran freuen, eine besondere Erinnerung zu gestalten. Geschenke, Präsente und Dekorationen für Geburt, Geburtstag, Hochzeit. Website der Dozentin: <http://www.hamann-kunstleben.de/>

Leitung: **Helga Hamann-Kunstleben** (0159-01106963)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 7 St., 10:00-17:00 Uhr

Gebühr: 25€ / 20€ für Mitglieder,
Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.

Beginn: **26-HE-65** Sa., 08.05.2027, 10:00 Uhr

Ton in meiner Hand

Für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Es werden unterschiedliche Techniken zum Bearbeiten von Ton vermittelt. Der Gestaltung von Vasen, Kugeln, Gartengefäßen, usw. sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: **Regine Buck** (04362-506388) / **Sabine Rinne-Maaß**

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 6 x 150 min, 18:00-20:30 Uhr

Gebühr: 55€ / 45€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-66** Di., 03.11.2026, 18:00 Uhr

26-HE-67 Di., 26.01.2027, 18:00 Uhr

Töpfern zum Entspannen für Anfänger und Fortgeschrittene

In lockerer Atmosphäre wollen wir töpfern und den Ton spüren, indem wir Schalen, Vasen, Steine, Muscheln usw. formen und durch Drücken, Schlagen, Fühlen und Polieren neue Erfahrungen sammeln. Der eigenen Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es wird auch glasiert: 2 Tage, Beginn: Samstag, 07.11.2026, 10.00-16.00 Uhr. Glasieren: Freitag, 20.11.2026, 15.00-18.00 Uhr. Für ein gemeinsames kaltes Bufett am Samstag bitte eine Kleinigkeit mitbringen.

Leitung: **Regine Buck / Sabine Rinne-Maaß**
(04362-506388)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 9 Stunden gesamt

Gebühr: 35€ / 30€ für Mitglieder,
Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.

Beginn: **26-HE-68** Sa., 07.11.2026, 10:00 Uhr

Gartenkeramik – für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer hat Lust, seinen Garten, die Terrasse oder den Balkon zu verschönern? – An einem Tag werden wir große und kleine, runde und eckige Gefäße, Vogeltränken, Terrassenlampen, Laternen oder Kugeln aufbauen und mit irdenen Tonfarben bemalen und glasieren. 2 Tage, Beginn: Samstag, 20.02.2027, 10.00-16.00 Uhr. Glasieren: Freitag, 06.03.2027, 15.00-18.00 Uhr. Für ein gemeinsames kaltes Bufett am Samstag bitte eine Kleinigkeit mitbringen.

Leitung: **Regine Buck / Sabine Rinne-Maaß**
(04362-506388)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Dauer: 9 Stunden gesamt

Gebühr: 35€ / 30€ für Mitglieder,
Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.

Beginn: **26-HE-69** Sa., 20.02.2027, 10:00 Uhr

Nähkurs für Anfänger – auch für Teenies!

Steht Ihre Nähmaschine häufig unnütz herum? – Dann kommen Sie zum Grundkurs „Nähen und Reparieren mit der Maschine“ anhand einfacher Beispiele.

Leitung: **Annerose Voß** (04362-6020)

Ort: Wardschule, Sundweg 100

Kurs 1

Dauer: 8 x 120 min

Gebühr: 65€ / 52€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-70** Mo., 26.10.2026, 17:30 Uhr

Kurs 2

Dauer: 10 x 120 min

Gebühr: 81€ / 65€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-71** Mo., 11.01.2027, 17:30 Uhr

Weidenflechten

Wir flechten aus dem Naturmaterial Weide dekorative Objekte für Haus und Garten, z. B. Rankgerüste, Kugeln, Zäune, Vogelhäuschen, einfache Körbe. - Gut geeignet für Anfänger ohne Vorkenntnisse! Bitte eine Gartenschere mitbringen!

Leitung: **Birgit Anklam** (038851-329371)

Ort: Theodor-Storm-Schule,
Eingang Friedrich-Ebert-Straße

Dauer: 1 x 240 min

Gebühr: 20€ / 15€ für Mitglieder, plus 10 € Materialkosten,
Gebühr bitte vor Kursbeginn entrichten.

Beginn: **26-HE-72** Sa., 06.03.2027, 10:00 Uhr

26-HE-73 Sa., 06.03.2027, 14:00 Uhr

Gruppenspiel auf dem Akkordeon für fortgeschrittene Spieler

Eine Anmeldung bei der Dozentin ist erforderlich!

Bei weniger als 8 Teilnehmern werden die Gebühren angehoben.

Leitung: **Anke Hallmann** (04362-2434)

Ort: Theodor-Storm-Schule,
Eingang Friedrich-Ebert-Straße

Dauer: 10 x 60 min

Gebühr: 35€ / 28€ für Mitglieder.

Beginn: **26-HE-74** Do., 27.08.2026, 17:45 Uhr

26-HE-75 Do., 07.01.2027, 17:45 Uhr

26-HE-76 Do., 15.04.2027, 17:45 Uhr

Akkordeon für Anfänger

Eine Anmeldung bei der Dozentin ist erforderlich!

Bei weniger als 8 Teilnehmern werden die Gebühren angehoben.

Leitung: **Anke Hallmann** (04362-2434)

Ort: Theodor-Storm-Schule,
Eingang Friedrich-Ebert-Straße

Dauer: 10 x 60 min

Gebühr: 35€ / 28€ für Mitglieder

Beginn: **26-HE-77** Do., 27.08.2026, 19:00 Uhr

26-HE-78 Do., 07.01.2027, 19:00 Uhr

26-HE-79 Do., 15.04.2027, 19:00 Uhr

Semestereröffnung 2026/2027

24.09.2026

Semestereröffnung mit Stefanie Golisch, Eine musikalische Reise um die Welt

Somewhere over the rainbow – Gesang,
Text und Akkordeon: Ein frech-fröhlicher
Abend mit interessanten Texten und welt-
bekannten Liedern aus Musical, Operette
und Tonfilm.

Veranstaltungsort: Aula Warderschule,
Sundweg 100, Heiligenhafen

Eintritt frei



Ausführliche Informationen zur Saison eröff-
nung und Vorträgen siehe QR-code.



Einzelveranstaltungen 2026/2027

Veranstaltungsort der Vorträge: **Heimatmuseum Heiligenhafen**,
Thulboden 11a, 23774 Heiligenhafen | **Veranstaltungsbeginn jeweils**
19:00 Uhr | Vorträge Eintritt frei – Spenden willkommen

12.11.26

Die Tagfalter Europas. Ein systematisch-subjektiver Bilderbogen

Christopher Engelhardt



26.11.26

Die Gründung der Carlshütte bei Rendsburg 1827 und der Beginn der Industrialisierung in den Herzogtümern Schleswig und Holstein

Dr. Martin Rackwitz



10.12.26

Gibt es den gerechten Krieg?

Caspar Ruben de Boor



14.01.27

Dazendorf: Kindheit und Krieg im Dorf

Kai Teckentrup



28.01.27

Frauen - Vorbereitung für die Kolonien

Joana Schröder



Einzelveranstaltungen, ff.

11.02.27

Unbekannte Osttürkei

Christiane Stephan



25.02.27

Zensur und Meinungsfreiheit heute

Prof. Dr. Nicola Roßbach



11.03.27

Langzeitveränderungen in den Bodentiergemeinschaften der Nordsee

Prof. Dr. Ingrid Kröncke



25.03.27

Pflanzen der Salzwiesen

Dr. Erich Lüthje



Exkursionen

08.09.2026

Schloss Eutin mit Führung „Rundgang durch die Beletage“

Führungsbeginn: 15.30 Uhr.
10€, (für Mitglieder der VHS Heiligenhafen: 8€)
Anfahrt: mit Privat-PKW.



Exkursionen, ff.

22.09.2026

NordArt in Büdelsdorf

Fahrt mit Führung
Reisepreis für Busfahrt, Führung und Eintritt, ohne Bewirtung:
49€, (für Mitglieder der VHS Heiligenhafen: 44€)



12.06 2027

Wassermühle Hasselburg (11:00 Uhr) plus Basilika Altenkrempe (13:00 Uhr)

jeweils mit Führung, eigene Anreise
5€, (für Mitglieder der VHS Heiligenhafen: 3€)



07.09.2027

Landesbibliothek Eutin

Führung „Darf hier jeder rein?“ mit verschiedenen Themen: 15.30 Uhr, eigene Anreise
5€, (für Mitglieder der VHS Heiligenhafen: 3€)



September 2027

NordArt in Büdelsdorf

mit zusätzlicher Ausstellung „200 Jahre Carlshütte“
Busfahrt mit Führung und Sonderführung durch die Ausstellung. In Planung, Details folgen.



Anmeldungen zu Exkursionen und Anfragen zu Mitfahrgelegenheiten bei Regine Buck:
regine.buck@yahoo.de, oder Tel: 04362-506388

Ausführliche Informationen zu den Exkursionen
siehe QR-code.



VHS Heiligenhafen e.V.

Unterstützen Sie die VHS, werden Sie Mitglied!

Kursgebühren für Mitglieder reduziert (12 € pro Jahr). Schon bei Teilnahme an zwei Kursen hat sich der Mitgliedsbeitrag amortisiert.



Anschrift:

Jägersmühle 48 · 23774 Heiligenhafen

Tel. 0155 69498951

E-Mail: vhs.hhafen@t-online.de

Vorstand:

VHS-Leiter: Marvin Meier-Wernecke

1. Vorsitzender: Dr. Ulrich Niermann

2. Vorsitzender: Dr. Eugen Altwicker

Schriftführerin: Regine Buck

Pressereferentin: Anja Pohle

Geschäftsführerin: Birgit Aschmann

Tel.: 04362 - 38 87

E-Mail: birgit.aschmann@t-online.de

Bankverbindung:

Volkshochschule Heiligenhafen

VR Bank zwischen den Meeren eG

IBAN: DE62 2139 0008 0000 2522 39

BIC: GENODEF1NSH

www.vhs-ostholstein-nord.de

